



**Lørdag 28. juni 2008**

fra Eid skole, Korsvegen

Ut i naturen med sykkel og startnummer, fra vann til vann på Hølonda!

- ❶ **Kl. 11.00: Tur-Rittet over 50 km**
- ❷ **Kl. 11.05: Trim-Rittet over 30 km**

**Forhåndspåmelding** med betaling: hos Sportshuset Melhus innen mandag 16.6. kl. 17. eller på mail til "berit@bb-entreprenor.no", med betaling til konto: 4230 06 57308. Merk betaling med ditt navn og ritt.

**Startkontigenter:**

Trim-Rittet: 150 kr innkl NCFs trimavgift.

Tur-Rittet: (Turklasse) 250 kr (pålagt NCFs lisens) Kan innløse engangslisens på kr 150.

**Etteranmelding:** Vi håper flest mulig benytter påmeldingsfrist 16.juni, etter det setter vi opp kontigenten til kr. 200 og 350 kroner frem til start ved etteranmelding innen 10:30.

Garderobe og sekretariat på Eid skole fra 09:30.

**Løypa:** Årets ritt har fått øket distanse fra 43 til 50 km fra fjorårets utgave som het "Hølonda Rundt".

Rittet tar turen om Kolbrandstad stavkirke, før oppkjøringa til Gåslandsvatnet, ellers vil rittet følge de samme vakre traseene som i 2007. Dette er et ritt som vil oppfordre til et høyt tempo for de videre-kommende, og samtidig være til kjempfin utfordring, men samtidig overkommelig for nybegynnere.

**Veistandard:** 0,5 km grus, 8 km asfalt - 5 km skogsvei - 3,5 km sti - 1,5 km skogsvei - 1,5 km grusvei - 3 km skogsvei - 1 km grus - 3 km asfalt - 0,8 km skogsvei (trim fortsetter med 1,2 km grusvei og 1,5 km asfalt til mål) - 2,8 km grusvei - 2,5 km sti og skogsvei - 3 km asfalt - 4 km grusvei - 2 km skogsvei - 1 km grusvei - 3 km skogsvei og sti - 1 km grusvei - 1,5 km skogsvei og sti - 0,5 km grusvei

**Kontaktpersoner:**

Bård Alexandersen tlf 970 43 580 og Atle Midtlyng tlf: 958 97 781

**ARRANGØR: Gauldal sykleklubb**

