

# IL Stjørdals-Blink sykkel

## Innbydelse til sykkelsamling

IL Stjørdals-Blink sykkel inviterer til sykkelsamling på Stjørdal

**lørdag 15. november og søndag 16. november.**

Treninga er åpen for alle aktive.

Våre seniorer vil være "hovedinstruktører" og legger opp med trening på forskjellig nivå som passer den enkelte.

Vi møtes lørdag morgen kl. 10.00 på Velodromen til en langtreningstur for alle. Denne treninga vil ha bli lagt opp med varierende varighet fra 2 til 5 timer. Alt etter ønske og alder. Vi satser på å sykle med terreng sykkel, men vil komme med **endelig utstyrs oversikt torsdag den 13. Da ser vi værvarselet og tar endelig avgjørelse.**

Søndag morgen kl. 10.00 tar vi på oss turstøvlene og legger ut i skog og mark.

Når det gjelder eventuell overnatting, kommer vi med info om dette i løpet av noen dager. Vi har velodromen som en mulighet slik at vi skal få til en løsning for de som trenger det.

For IL Stjørdals-Blink sykkel  
Asbjørn Andersen  
leder

**Sykkelleverandør – SWINN, Beach-Mountain**

Våre trøyesponsorer 2008.

**Sparebank 1 Midt Norge – NTE expert – Stjørdalens Blad –  
Rica Hell Hotell – Moksnes Sport A/S – Aasen & Five A/S –  
Ramox Hørmann.**