

Samsjø-Runden

Sykkeldag for hele klubben



Terreng og landevei

Rekrutter

Aktive

Veteraner

Turryttere

GSK-medlemmer med familie

Årets familiedag for Gauldal sykleklubb

Søndag 3. august 2008

4 alternative løyper på 13, 25, 60 og 100 km.

- 13 km fra Samsjøen P.plass til Samsjøens sørende og retur etter grilling.
 - Avgang kl. 10.30
 - For de alle-aller yngste.
- 25 km fra Håen P.plass til Samsjøens sørende og retur etter picnicen.
 - Avgang kl. 10.15
 - For rekruttgruppa og familietur.
- 60 km fra Statoil Lundamo – Samsjøen – Sørenden – retur Lundamo.
 - Avgang kl. 10.00
 - For aktive og turryttere som ønsker en lettere tur.
- 100 km fra Statoil Lundamo – Samsjøen – Singsås – Støren – Lundamo.
 - Avgang kl. 10.00
 - For aktive og turryttere som har lyst på en lengre tur. Siste 50 km er asfalt, og racer kan være med i følgebilen, og brukes fra Singsås.
 - Ekstra drikkestasjon ved S-laget på Kotsøy???? Noen må ha ansvaret.



Picnic og Grilling ved rasteplass i sørenden av Samsjøen:

- Grillplass i sørenden av Samsjøen. De som kjører bil bør ta med stoler, eller sende med fra Lundamo.
- Sykleklubben spanderer pølse/karbonade med tilbehør til hele familien, samt noe drikke.
- Foreldre og voksne ryttere oppfordres til å ta med kaffekanne til fellesen.
- Ved godvær er det muligheter for bading. Tvi-tvi for årets søndag.

Det er muligheter å være med på turen med bil:

- Husk bompenger 50 kr til Samsjøvegen.
- Bom over til Singsås er åpen for oss til passering.
- Hvis barnet er usikre på å greie 10 mil, bli med som følgesbil.

Påmelding og deltakeravgift :

- Påmelding til Torild **481 70 013** innen torsdag 31. juli kl 21
- Registreringsavgift pr sykklende og passive person er 10 kroner.



Blir du med som friperson, med muligheter til å hjelpe arrangører med grilling, ring Torild nå: **481 70 013**

Velkommen til 5. utgave av "Samsjø-Runden", de 4 foregående år har vært en suksess. Dette er sykleklubbens familiedag / trivselsdag på sykkel, uansett gruppe og nivå, både for rytter/medlem og øvrige familie! **Bli med!**

Hilsen: Miljøklubben Gauldal - det triveligste alternativet, for sykkelinteresserte Gauldalinger
Eventuelle spørsmål: Torild **481 70 013**.