

## Rittreglement "Raumerrittet" norges-cup maraton.

Rittets lengde : 84 km. Akkumulert høydeforskjell ca.1500m.

Rittet går på asfalt, fingrus, dårlig grus, traktorvei og sti. (Se profilkart)

Rittet avvikles i henhold til NCF og UCI's MTB reglement for maratonsykling. Deltakerne må følge arrangørens instruksjoner og de spesielle rittregler gjennom hele rittet. Ta hensyn til naturen og unngå unødig forsøpling.

Deltagerene må ha gyldig lisens, som kontrolleres ved henting av startnummer.

**Deltagere i eliteklassen må stille i drakt godkjent av NCF.**

Aldersinndeling for eliteklassene:

Senior elite: Rytterne må i løpet av 2009 fylle 19 år, født 1990 eller tidligere.

Junior elite: Rytterne må i løpet av 2009 fylle 17 eller 18 år, født 1991 eller 1992

Alle ryttere som har oppnådd poeng i NC-maraton og /el. rundbane pr.1.juni 2009, er automatisk kvalifisert til deltagelse i eliteklassene, gjelder både M/K Jr. og Senior.

Rytterne må innfinne seg for opprop i startområde senest 20 min. før offisiell starttidspunkt. De ti beste sammenlagt i maratoncupen + vinneren av fjorårets "Raumerritt", vil bli presentert først, før resten av rytterne blir kalt fram til start.(gjelder M senior). For K-senior vil det bli foretatt opprop etter oppdatert liste i maraton-cupen pr. 1. juni.

Rytterne vil bli utstyrt med en tidtakingsbrikke, plassert i startnummer, som festes foran på styret. **VIKTIG ! Startnummer m/brikken må være på plass hele veien. Ingen tidtakingsbrikke, ingen registrering. Brikken vil bli samlet inn av våre funksjonærer, etter innkomst. OBS. Det er deltagers ansvar at brikken blir levert. Mangel av brikke vil koste den enkelte deltager kr.150,-**

**Følgende starttider gjelder for eliteklassene:**

K-senior: kl.1030      M-senior: kl.1315      M-junior      kl.1315

Merking: Løypa er merket i henhold til UCI's regler, supplert med sperrebånd. Kilometermerking for hver 10. km som viser distansen igjen til mål. De siste 10 km., hver km.

Løypen inneholder tre mat/servicestasjoner + en drikke/servicestasjon:

Nr. 1 Gimildammen, 60 km igjen til mål,

Nr. 2 Råsjøen, 42 km til mål,

Nr. 3 Ås Gård, 20 km til mål

Nr. 4 Holter Gård, drikke, 10 km til mål

I tillegg en servicestasjon i bunnen av den krevende Gruvelia.

Servicestasjonene er bemannet av DBS , men det er fullt mulig for lisensierte servicefolk med tilknytning til rytterne, og bemanne disse. Det samme gjelder matstasjonene.

Spesielt Gimildammen og Ås Gård er lett tilgjengelig med bil.(Se løypekart).

Om man ønsker å assistere sine ryttere i bunnen av Gruvelia, må man gå noen hundre meter fra parkering. Kjør Åsveien nordover fra Holter til skilt Sjunken. Videre skogsbilveien retning Råsjøen. **Husk 30 kr. i bompenger.** Her er langing forbudt. Langing og service ved Råsjøen, utøves fullt og helt av arrangøren.

Det er også matstasjon ved mål.

Følgebil eller andre kjøretøy i løypa, er IKKE TILLATT.

Rytterne kan skifte hjul og alle deler på sykkelen, unntatt ramme.(Generelle bestemmelser gjeldende for Cross-Country, punkt 2.3 Teknisk assistanse) All teknisk støtte må foretaes i de oppsatte service/matstasjonene.

**NB: Godkjent hjelm er påbudt.**

**OBS. Hjelp oss å holde naturen fri for søppel. Benytt ”kastesonene”i forbindelse med matstasjonene**

Premiering/Seremonier:

Det er inntil 25% premiering i norges-cup klassene.(Pengepremier/gavekort)

De tre beste i hver klasse må møte til seremoni i målområdet etter følgende tidsplan:

K senior ca. kl. 1430,

M junior og M senior ca. kl.1630,

Startkontigent for elite er kr.400,-, påmelding [www.raumerrittet.no](http://www.raumerrittet.no)

St.nr.utdeling fra torsdag, mer info se [www.raumerrittet.no](http://www.raumerrittet.no)

Arrangøren.