

Midtnorsk Tempo -09

Fosen Sykkelklubb vil med dette invitere til Fosentempon, Midtnorsk mesterskap 23/5-2009. Vi har i år valgt å flytte rittet til Stadsbygd i Rissa kommune av sikkerhetsmessige hensyn. Løypen går som ”rundbane”.

Start/mål: Stadsbygd Skole
Garderober: Ved start/mål
Parkering: Ved start mål

Distanser:

M/K 10-12, K 13-14	5km
M 13-14, M 15-16, K 15-16, K 17-18	9km
Øvrige klasser	18km

Løypebeskrivelse:

Tilnærmet flat løype fra start til mål. Kort sløyfe på 5 km. Lang sløyfe for de som kjører 9 km. Løypen på 18 km er to runder i 9km sløyfen.

Start: Første startende kl 12.00.
Klassene starter fortløpende for å sikre et smidig arrangement.
Etteranmeldte starter først i sin klasse.

Husk godkjent hjelm og aktivlisens.

Påmelding/startkontingent

E-post: sykling@online.no innen onsdag 20. mai kl. 16.00.
Tlf: 48959510, Øyvind Fossen.

Startkontingent:

Klasser til og med M/K 15-16 kr 50.-

Øvrige kr 100.-

Etteranmelding til kl 11.00 lørdag 23/5-09 gir dobbel startkontingent.

Bank: 4202 07 45384