



## ORKLA CYKLEKLUBB OG HEMNE SYKKELKLUBB

Hemnerunden er kommet for å bli en klassiker i Trøndelag.

Dette er et turritt for klassene M/K 16 år (må fylle 17 i 2008) og oppover. Rittet har egen trimklasse som starter først.

Inviterer med dette alle syklistere til et sykkelritt i fantastiske omgivelser. Her får rytterne oppleve høye flotte fjell, for så å oppleve hvor flott det kan være ved sjøen like etterpå! Rittet er midt i blinken som oppkjøring til Trondheim-Oslo tre uker senere!

Rittet arrangeres i år **SØNDAG 1. JUNI 2008.**

### LØYPEBESKRIVELSE:

Rittet er **120km** langt, og kommer til å bli en flott naturopplevelse for alle deltakere.

### **I ÅR SYKLES LØYPA MOTSATT VEI SOM EN PRØVEORDNING!**

Løypa går fra Orkanger sentrum, gjennom Fannrem sentrum og opp Hemnevegen! En del stigninger opp til Hemnekjølen. Derfra til Kyrksæterøra er det ca 40km med lett terreng og mye nedover! Fra matstasjonen på Kyrksæterøra sykles det videre langs Hemnefjorden, til Vennastranda. Siste matstasjon passeres for vi forlater lavlandet og starter 10-15km med tyngre parti opp til toppen av Våvatnet. Fra toppen av Våvatnet er det ca 25km til mål med lett terreng. Sykler forbi Gangåsvatnet, ned Skjenalddalen, forbi OTI-senteret og til Orkanger sentrum.

**Start/mål er på samme sted, ved Orkanger Barneskole.**

### STARTTIDER:

**TRIM: 09.30**

**PULJE 1. 10.30** (De som regner med å bruke under 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

**PULJE 2. 10.40** (De som regner med å bruke under 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

**PULJE 3. 10.50** (De som regner med å bruke over 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

**PULJE 4. 11.00** (De som regner med å bruke over 3 timer og 30 minutter).

**Garderobe: Orkanger Barneskole**

**Påmelding :** E-post [srunod@online.no](mailto:srunod@online.no) eller 92 08 48 98 (Stig Rune Oddli) innen **ONSDAG 28.MAI KLOKKA 20.00.** E-post blir ikke sjekket etter denne datoen og fram til rittdagen.....

**Startkontingent:** Kroner 250,- for alle forhåndspåmeldte og kroner 300,- for de som melder seg på ved start. Betaling skjer kontant ved henting av startnummer!

Alle deltakere får en flott deltakerpremie!

**PS! STARTNUMMER SKAL FESTES GODT SYNLIG PÅ HØYRE SIDE!**

**NB! DETTE ER ET TURRITT. DET BETYR AT ALLE MÅ VISE VARSOMHET OG FØLGE TRAFIKKREGLENE SLIK AT VI UNNGÅR UHELL/ULYKKER!**