



**Lørdag 27. juni 2009**

fra Eid skole, Korsvegen

**Ut i naturen med sykkel og startnummer, fra vann til vann på Hølonda!**

- ❶ Kl. 11:00: Tur-Rittet over 48 km**
- ❷ Kl. 11:05: Trim-Rittet over 23 km**

**Forhåndspåmelding** mail til "holondingen@online.no" innen tirsdag 23.6. kl. 18. eller på "Online-påmelding" på NCFs terminliste (for de med lisens), og betal til konto: 4230.38.91085. Merk betaling med "Høl/rytteres navn".

**Startkontingenter:**

Trim-Rittet: 150 kr innkl NCFs trimavgift.

Tur-Rittet: (Turklasse) 250 kr (pålagt NCFs lisens) Kan innløse engangslisens på kr 150.

**Etteranmelding:** Benytt deg av påmeldingsfrist 23.juni, etter det settes kontingenten til 200 og 350 kr frem til start ved etteranmelding innen 10:30. Garderobe og sekretariat på Eid skole fra 09:30.

**Løypa:** Årets ritt er lik fjorårets utgave, og måler 48 km, laveste punkt er 150 m og høyeste 390 m. Løypa binder sammen flere skogsområder fra Vassbygda i nord, Hølund.Jåra i sørvest, Gåsland på indre Hølonda i sør, Skjegstadgårdene i øst,, før rittet tar seg over til Ånøya og avslutter med en runde ved Eid.

**"Hølondingen"** er rittet som oppfordrer til høyt tempo for de erfarne, og samtidig ei kjempefin utfordring, men overkommelig for nybegynnere.

**Veistandard:** 8,5 km asfalt - 5 km skogsvei - 3,5 km sti - 1,5 km skogsvei - 1,5 km grusvei - 3 km skogsvei - 1 km grus - 3 km asfalt - 0,8 km skogsvei (trim fortsetter med 1,2 km grusvei og 1,5 km asfalt til mål) - 2,8 km grusvei - 2,5 km sti og skogsvei - 3 km asfalt - 4 km grusvei - 2 km skogsvei - 1 km grusvei - 3 km skogsvei og sti - 1 km grusvei - 1,5 km skogsvei og sti - 0,5 km grusvei

**Kontaktperson:**

Bård Alexandersen tlf 72872055

**ARRANGØR: Gauldal sykleklubb**

