

"NAMSEN RUNDT" søndag 10 mai 2009

Tur og veterancupritt på sykkel

Vi vil igjen invitere til sykkelritt langs en av Norges beste lakseelver. Rittet går langs rkv. 17 mot Overhalla og Grong i flate partier på nordsida av Namsen. 50 km løype krysser elva i Overhalla sentrum, mens 80 km løypa går nesten opp til Grong før den tar av til sørsida av elva. Returen tilbake til Namsos går i småkupert terreng.

RITTOPPLYSNINGER

Tid og sted: Søndag 10 mai. Start og mål ved Prix på Østbyen ved innkjøringen til Namsos fra nord.

Start:

11.00 – 11.30	Trim 50 eller 80 km.
11.30	Trim fellesstart 50 km.
12.00	Veteran M. 30-49 år, 80 km
12.10	Veteran over 50 år + og alle K-klasser
12.15	Turklasser 80 km

Godkjent hjelm og lisens er påbudt i tur og veteranklasser. Engangslisens kan løses ved start for deltagere i turklassen.

Garderobe: Garderobe i skole ved start/mål åpent fra kl. 10.30

Påmelding/startkontigent

Veteran til Kjell Ove Riseth, E. Astrups vei 11 D, 7800 Namsos
Fax: 74 27 28 01, E-post: kjell.riseth@ntebb.no innen fredag 8. mai kl. 20.00.
Aktive/Veteran kr 100.- etteranmelding Kr 150.- Bank: 8671.20.02400

Trim kr. 80.- Påmelding ved start

Premiering:

1/3 premiering i veteranklassene,

Medaljer og gavepremier til tur og trim.

Laks til vinnerne av kort og lang løype.

