

*Ok Støren inviterer til motbakkerittet*

# LØKKJA OPP

*Onsdag 12. august kl. 19.00*

Sykkelrittet starter på Rognes ca. 10 km sør for Støren på østsida av brua over Gaula. Målgang etter ca 6 km i all hovedsak etter vegen til Bjørga. Stort sett grusveg, men traktorveg siste km fra Løkkja. Rittet begynner flatt, men de siste snaue 5 km har 7-10 % stigning.

Klær kan fraktes til målområdet. Premieutdeling vil foregå etter siste målgang i Løkkja, hvor det også er parkeringsmuligheter. Her vil det bli kaffesalg m.m. Ingen dusjmuligheter.

## Klasser og premiering:

Fellesstart konkurranse-/turklasse kl 19.00. 1/3 premiering av startende.

Klasser for menn og kvinner fra 16 år delt inn i henhold til NCF's retningslinjer. Ved liten deltagelse vil det bli slått sammen klasser.

Trim uten tidtaking med start fra kl. 17.45 til 18.15. Utrekkspremier.

## Påmelding og avgifter:

Navn, adresse, klubb og fødselsdato sendes til [m.ree@online.no](mailto:m.ree@online.no) innen 10.08.2009. Startgebyr for turklasse kr. 100,- og trim kr 75,-. Betaling og henting av startnummer senest kl. 18.00. Engangslisens løses på stedet.

Spørsmål rettes til Martin Ree på tlf. 92060344

