



Innbydelse til NM landeveissykling på Jæren i perioden 20. juni – 28. juni 2009.

Nærbø SK, Sandens SK og Stavanger SK har gleden av å innby deltakere, ledere, dommere, funksjonærer, presse og publikum til Norgesmesterskapene 2009 (senior og junior) til Jæren.

Vi håper at flest mulig av de tilreisende vil oppholde seg og oppleve Jæren på sommerstid. Jæren byr på gode treningsforhold mellom løpene, med et stort veinett og sitt flate landskap. Vi har lagt til rette for mange typer rimelig bo-alternativer i Sandnes og Stavangerområdet.

Program	Disiplin	Startsted	Første start
Lørdag 20.juni	Fellesstart U23	Randaberg sentrum	16.00
Søndag 21.juni	Gateritt, alle klasser	Stavanger sentrum	13.00
Mandag 22.juni	Lagtempo alle klasser	Nærbø sentrum	17.00
Onsdag 24. juni	Tempo M/Jun K Sen/Jun	Nærbø sentrum	17.00
Torsdag 25. juni	Tempo M sen	Nærbø sentrum	17.00
Lørdag 27. juni	Fellesstart Mjun Ksen	Sandnes sentrum	16.00
Søndag 28. juni	Fellesstart M Sen Kjun	Sandens sentrum	09.30

Påmelding

Informasjon om påmelding finnes på vår hjemmeside www.sykkelnm2009.no samt på NCF's hjemmeside www.sykling.no.

For alle øvelser er påmeldingsfristen 6. juni 2009 (må være oss ihende senest kl. 24:00) Ingen påmelding vil bli registrert før innbetaling av startkontingent er mottatt.

NB! Etteranmelding godtas ikke i henhold til NCF's lov.

Startkontingent

M/K-junior kr. 200,- pr. ritt, M/K-senior kr. 300,- pr. ritt.

Lagtempo kr. 600,- pr. lag.

Betales til Nærbø sykle klubb: 3295.10.48037.

Deltakelse:

Det er særlige bestemmelser for hvem som kan delta i NM i de ulike øvelsene.

Det henvises til NCF's ØPM Kap. 5.

Trekning

Trekning foretas av Norges Cykleforbund 9. juni kl. 14.00. Påmeldte ryttere i M/K-senior som uteblir fra individuelle NM-øvelser uten gyldning legeerklæring/attest vil bli bøtelagt med kr. 300,-. For lagtempolag, M-senior og K, som uteblir fra start er satsen kr. 600,-. Legerklæring skal leveres i sekretariatet senest samme dag som øvelsen går.

Sekretariat

Sandnes kulturhus. Åpningstider vil bli publisert på vår hjemmeside www.sykkelnm2009.no.

Startnummer

Utdeles klubbvis og klassevis i sekretariatet, og **skal hentes av lagleder**. Det aksepteres at det er en lagleder for hver klasse.

Uavhentede startnummer tas med til lagledermøtet i forbindelse med den aktuelle øvelsen.

Personlig brikke.

Klubbene må påse at alle påmeldte ryttere, i alle øvelser og klasser, innehar personlig brikke.

Dette er obligatorisk. De som mangler brikke bestiller hos NCF:

Lagledermøte

Holdes på Hotel Recidense, Sandens sentrum.

U23 landevei	M U23	lørdag	20. juni kl. 12.30
NM Kriterium/gateritt	K-jun, M-jun, K-sen, M-sen	søndag	21. juni kl. 10.00
NM lagtempo	K, M-jun, M-sen	mandag	22 juni kl. 13.00
NM tempo	K-jun, M-jun, K-sen, M-sen	onsdag	24. juni kl. 13.00
NM fellesstart	M-jun, K-sen, M-sen, K-jun	lørdag	27. juni kl. 13.00

Garderobe

Garderobes for alle øvelser vil bli i startområdet. Se vår hjemmeside www.sykkelnm2009.no for nærmere stedsangivelse.

Garderobene åpnes ca. 2 timer før første øvelse og stenger ca. 1 time etter siste målgang.

Løyper

For alle øvelser henvises det til egne løypekart på vår hjemmeside www.sykkelnm2009.no.

Seiersseremoni:

Seiersseremoni for medaljevinner i målområdet så snart liste over offisielle medaljevinnere foreligger.

Premiering

I henhold til NCF' reglement.

Generelt:

Norgesmesterskapene er åpne for alle ryttere som gjennom sine lag er tilsluttet NCF, innehar gyldig lisens, er norske statsborgere pr. 1/1 det året mesterskapet arrangeres.

Innkvartering

Kronengruppen | Hanaveien 4-6 | 4327 Sandnes | Mob.: 95 99 91 82 | Faks: 51 97 12 91 | E-post janne@kronengruppen.no | www.kronengruppen.no

Hoteller i Kronengruppen:

www.kronen-gaard.no | www.hotel-sverre.no | www.thonhotels.no/sandnes | www.st-svithun-hotell.no | www.byrkjedalstunet.no | www.jarenhotell.no | www.gamlavaerket.no

NB: Bookingkode " sykkelNM" er viktig.

Quality Hotel Residence

Ole Bulls Gate 5, Sandnes. [Kart & Retninger](#), telefon: +47 51 60 57 00 , faks: +47 51 60 57 01, e-post: q.residence@choice.no

Jæren folkehøgskule,

Bestilling pr mail til: admin@jarenfhs.no eller telefon nr. 51785100 - www.jarenfhs.no

Solborg folkehøgskole

Bestilling pr mail til: bjorg.marit@solborg.fhs.no eller telefon nr: 51510100 og spør etter internatleder - www.solborg.fhs.no

Kontaktpersoner:

Rittleder: Gaute Kindervåg, tlf. 90 17 23 74, e-post. gki@mento.no

Presse: Karl Geir Pedersen, tlf. 97 58 86 60, e.post kape@lyse.net.

Det tas forbehold om endringer av alle tider som er oppgitt i denne innbydelsen.

For oppdatert informasjon, se våre hjemmeside www.sykkelnm2009.no.
