

# Påmelding til FredagsBirken starter torsdag 15.oktober kl 9:00 samt til LørdagsBirken for de med over 5 ritt!

## Torsdag 15.oktober kl 9:00

### FredagsBirken:

- Fri påmelding fra kl 09:00 til de 5000 første.

### LørdagsBirken:

- Deltakere som har deltatt 5 ganger eller mer på Birkebeinerrittet, må melde seg på mellom 15.okt kl. 09.00 til 20.okt kl. 12.00 for å benytte sin mulighet.
- 500 beste i FredagsBirken 2009 fordelt på 125 damer og 375 menn.
- 500 plasser for M/K17-24 år.

### ULTRA-Birken: Nytt ritt samme dag som FredagsBirken, med mye mere sti.

- 300 plasser til "ULTRA-Birken" kun for tidligere Birkryttere over 19år.

### Birkebeinertrippelen:

- Deltakere som har deltatt tidligere i Birkebeinertrippelen.

## De neste frister:

### Torsdag 22.oktober kl 9:00

#### ULTRA-Birken

- Resterende plasser

#### Birkebeinertrippelen:

- Resterende plasser

## Ordinær påmelding for Birkebeinerrittet 2010

### Onsdag 4. november kl ??:00:

#### LørdagsBirken:

- Da blir det nettpåmelding hypert for alle, ifjor ble alle plasser bort på 66 sekunder, så ingen anbefales å melde på mere enn 1 person!

Sjekk linken under for mere info fra arrangør og trykk på "online påmelding"

<http://birkebeiner.no/Nyheter1/INFO-fra-administrasjonen/>

eller

<http://birkebeiner.no/Pameldingstart-2010/>

eller online påmeldings-link:

<http://www.birkebeiner.no/Min-Side/Pamelding/>

Beste hilsen Bård