



4. juli 2009  
Sykkelrittet Øyungen Rundt  
Hessdalen



Hovedsamarbeidspartner:



**HALTDALEN**  
sparebank

## Samarbeidspartnere:



Sykkelrittet Øyungen Rundt er en naturopplevelse uten like, og byr på et fantastisk fjellandskap, som kan ta pusten fra de fleste. Rittet går gjennom to av Trøndelags vakreste seterdaler, og det er en middels utfordrende løype.

Sykkelrittet starter ved Ålen skisenter, som ligger på 378 moh, og tar deg opp 512 meter, til løypas høyeste punkt 890 moh. Den lengste løypa er på 50 kilometer. Rittet er lagt på asfaltvei, grusvei, partier med sti og myrer. Kryssing ved Røåvika gjennomføres dels til vann. Fra Elgsjømoen og frem til Øyungen følger vi en gammel setervei, der vi også passerer løypas høyeste punkt ved Stenskneppens fot. Starttidspunkt for den aktive klassen er klokken 11.00, og for trimklassen mellom klokken 09.00 - 10.00.



*Spurtduellen mellom Egil Sæterbø og Bjarne Valås fra Øyungen Rundt 2008.*



*Utsikt over Øyungen, sett fra løypas høyeste punkt*

Det finnes også en alternativ løype, som starter fra Hessdalen samfunnshus. Løypa går bort til Vårhus, og følger deretter den opprinnelige løypa på 50 km. Dette alternativet har ingen tidtaking, og løypa er 40 km lang. Starttidspunkt er mellom klokken 09.00 - 11.00.

For begge løypene er det målgang ved Hessdalen samfunnshus, og det er lagt inn to drikkestasjoner og en matstasjon.

Klasseinndeling:

Aktive, 50 km løype:

Dame/Herre klasser

17-19 år

20-29 år

30-39 år

40-49 år

50-59 år

60-69 år

70+

Trimklasse lang: 50 km løype

Trimklasse kort: 40 km løype

Påmelding via [www.hessdalenil.no](http://www.hessdalenil.no) mellom 01. - 28. juni. Her finner du også mer info om rittet.