

Rissarittet 23/8-09

Fosen Sykkelklubb vil med dette invitere til Rissarittet. Eit tur/trim ritt.

Løype

Rittet har start og mål ved Rissahallen

Løypa går fra Rissa Idrettshall via Reinskirka og Sørbotnen, på stort sett grusveg. Opp Bergsdalen til Husbotn, på gammal kjerreveg. Der går løypa inn i skogen på ein traktorskogsveg og opp til Middagsheia, på veg ned så kjem det eit par bratte kneiker som går ann å sykle med god kontroll og forsiktigheit. Vel nede kjem me til 300 m med tung myr over til Lefættan, der det vil vera saft og banan stasjon, me kan og ha litt plaster og sykkelrep. utstyr der. Stien over Lefættåsen er ein høgdare, etter dette kjem me inn på traktorveg igjen. Etter 500 m skal me krysse ein bekk, hold høgri i bekken. Litt sti før det går ned ein svingete veg til Fallrø, her kjem me inn på tidligare sykla veg og tek ein ny runde på sti. Andre gong ein passere Fallrø går løypa tilbake til målgang ved Rissa sentrum. Terrengritt: 16,8 km grus/vei, 2 mil kjerreveg/sti/myr, krevende terreng

Trimmarane kan velja å bare sykle ein runde på sti.

Garderobe ved start/mål.

Start kl:

12.00	Trim fellesstart 36,8 km (2 runder) og 26,8 km (1 runder)
12.15	Turklasser fellesstart 36,8 km

Klasseinndeling Tur:

Menn og kvinner : (16 - 30) (31 - 40) (41 - 50) (51 ->)

Godkjent hjelm og lisens er påbudt.

Eingangslisens kan løysast ved start for deltakarar i turklassen.

Det vert saft og kaffi ved målgang, uttrekkspremiar og til klassevinnarar.

Påmelding/startkontigent

E-post: Ingvar Øydvin: sykling@online.no eller

Bjørn Gillund: bjgi@online.no

innen onsdag 20 aug kl. 20.00.

Tur kr 200.- + lisens (etteranmelding Kr 300.-) . Trimm kr. 100

Bank: 4202 07 45384