

VASSFJELLMASTA BakkeTråkk



Fredag 26. juni 2009

fra Kvålsbrua/Gaula på Kvål til Vassfjellmasta (707 moh)

8,4 km med 687 meter stigning (Mini-Oppturen: 3,9 km: 342 m stigning)

- **Kl. 18.15: "Mini-Oppturen" 3,9 km fra Øyavollen (buss 17:45)**
- **Kl. 18.00: "Trim-Oppturen" 8,4 km fra Gaula og Kvålsbrua**
- **Kl. 19.00: "Oppturen" 8,4 km fra Gaula og Kvålsbrua**

Forhåndspåmelding: mail til "gaul-dal@online.no" innen tirsdag 23.6. kl. 18. eller på "Online-påmelding" på NCFs terminliste (for de med lisens), og betal til konto: 8601.26.86724. Merk betaling med "V-BT/rytters navn".

Startkontigenter ved forhåndspåmelding:

Mini-Oppturen: 100 kr innkl NCFs trimavgift.

Trim-Oppturen: 150 kr. inkl. NCFs trimavgift

Oppturen: 200 kr (pålagt NCFs lisens) Kan innløse NCFs engangslisens på kr 150.

Etteranmelding: Vi håper flest mulig benytter påmeldingsfristen 23.juni, for etter det blir startkontigenten økt til kr. 150, 200 og 300 kroner frem til start ved etteranmelding innen 17:30. Sekretariat blir på KvålsDagans scene på Sørøya, og garderobe på Rosmælen skole fra kl. 16.

Transport for alle opp til Øyavollen for MiniOppturen fra Sørøya senest kl 17:45.

Bilkjøring: Det vil ikke være åpent for bilkjøring ovenfor bommen under rittet.

Rytterne gjør klar klær som trengs på toppen før nedturen, og sender med lederbilen.

Bakkerittet inngår i den lokale festivalen "**KvålsDagan**" og speakeren på Sørøya vil fra scenen rapportere passeringer og sluttider fortløpende fra Vassfjellet!.

Vil noen av rytterne sprengre 30 minuttersgrensa i år, løyperekorder fra i fjor er Ola Kjøren: 30:09 og Hilde Larsen: 38:15. Vil "Opptur`n" bli en folkefest? Bli med du også!!!!



Kontaktpersoner:

Roar Wærnes tlf 900 20 396 og Bård Alexandersen tlf 72 87 20 55

ARRANGØR: IL TrønderLyn og Gauldal sykleklubb

