

Kommissærkurs

I alle nasjonale sykkelritt må det være kommissærer. Kommissærene skal sørge for at rittet følger det reglementet som er satt, at det blir gjennomført på riktig måte og at utøverne følger de reglene som er gitt.

Som Kommissær forplikter du deg til å:

- ✓ I sesongen assistere ved minst 2 arrangementer
- ✓ Holde seg à jour med regelendringer
- ✓ Delta på møter som det innkalles til
- ✓ Være objektiv og dømme etter beste skjønn og overbevisning

Måldommerkurs

Varighet: 4 timer
Pris: kr. 250,-

Målgruppe: Kurset er et lavterskelkurs for alle over 15 år og det kreves ingen forkunnskaper.

Hvis du ikke ønsker å gå et helt regionalt kommissær kurs, men for eksempel hjelpe klubben din, så de har nok dommere i rittene sine, kan dette være et alternativ.

Ved å gå et måldommerkurs lærer du deg å kunne dømme ved målområdet.

Måldommerens hovedoppgave er å fastlegge hvilke ryttere som går i mål, deres rekkefølge over mål og avdekke evt. uregelmessigheter ved målplassering. Måldommeren benyttes i både terreng – og landeveisritt – og ved spurt/ vendemål.

Regionalt kommissærkurs

Varighet: 15 timer
Pris: kr. 500,-

En Regional kommissær skal utføre dømming i sykkelritt på krets nivå. Regionale kommissærer benyttes i alle nasjonale ritt, både på Landevei og Terreng.

For å delta på et Regionalt kommissærkurs, må du være 15 år. Du trenger ingen forkunnskaper for å delta.

Kursinnhold:

- Generelle bestemmelser
- Kapprittsreglement for landevei (KR)
- UCI MTB reglement (MTB)
- Utstysreglement

- Kjøreregler
- Gruppeoppgaver

I tillegg må en teoretisk prøve leveres og bestås.