

Hva kan vi som ledere, team og enkeltpersoner ta med oss av lærdom fra høyprestasjonsteam med over 200 i puls?

## Tour de France seminar med Atle Kvålsvoll

Atle Kvålsvoll er tidligere proffsyklist og er i dag trener for Thor Hushovd. Atle jobber for Olympiatoppen og Total Consult trening, og er sportslig leder for sykkelklubben Ck Nor.

- På innsiden av TDF: lagsammensetning og organisering
- Hvordan det er å være på et vinnerlag, Z laget i 1990 med Greg Lemond som individuell vinner og med lagseier
- Samspill i praksis når pulsen slår i 200.....
- Coaching fra ledelsen og medcoaching blant lagkamerater
- Trenerrollen for vinneren av den grønne trøyen Thor Hushovd i 2005
- Tour de France 2009; hva kan skje, vinnerlagene, vinnertypene, vinnerresepten...

Otto Ulseth er konferansier på seminaret. Otto er kjent som sportsredaktør, fotballtrener og inspirator. Jobber nå ved TotalConsult Trening.

Tid og Sted: 15. juni kl. 19.00-21.00 på Trondheim Økonomiske Høgskole (TØH), Jonsvannsveien 82 på Moholt.  
Inntekt knyttet til seminaret går til sykkelklubben Ck Nor.

Enkeltbetalende: Kr. 400,- Gruppe: 5 stk, Kr. 1.900,- Gruppe: 10 stk, Kr. 3.000,-  
Ungdom og idrettslag/foreninger: Kr. 200,- pr. stk.

Påmelding til Arild Farbu, [arild@cknor.com](mailto:arild@cknor.com) innen 12. juni.  
For spørsmål, ta gjerne kontakt pr e-post eller mobil 41596167.

Ck Nor en er klubb med lange tradisjoner og nå med ny satsing på unge sykkeltalenter i Midt Norge.  
For informasjon om klubben, se [www.cknor.com](http://www.cknor.com).



Fremgang er aldri tilfeldig!