



ORKLA CYKLEKLUBB OG HEMNE SYKKELKLUBB

Hemnerunden er kommet for å bli en klassiker i Trøndelag.

Dette er et turritt for klassene M/K 17 år og oppover. Inviterer med dette nok en gang alle syklister til et sykkelritt i fantastiske omgivelser. Her får rytterne oppleve høye flotte fjell, for så å oppleve hvor flott det kan være ved sjøen like etterpå! **Vi tilbyr start og mål på samme sted som betyr enkel logistikk for alle deltakerne**☺.

Rittet er midt i blinken som oppkjøring til Trondheim-Oslo tre uker senere!

Rittet arrangeres i år SØNDAG 6. JUNI 2010.

LØYPEBESKRIVELSE:

Rittet er **120km** langt, og kommer til å bli en flott naturopplevelse for alle deltakere.

Nytt av året er at start/mål er flyttet ca 300meter lengre opp i gata utenfor vår hovedsponsor, Orkdal Sparebank. Løypa går så opp til Fannrem og opp Hemnevegen! En del stigninger opp til Hemnekjølen. Derfra til Kyrksæterøra er det ca 40km med lett terreng og mye nedover! Fra matstasjonen på Kyrksæterøra sykles det videre langs Hemnefjorden, til Vennastranda. Siste matstasjon passeres, før vi forlater lavlandet og starter 10-15km med tyngre parti opp til toppen av Våvatnet. Fra toppen av Våvatnet er det ca 25km til mål med lett terreng. Sykler forbi Gangåsvatnet, ned Skjenalddalen, forbi Domus/Amfi-senteret, og deretter 400meter til mål.

Start/mål er på samme sted, rett utenfor Orkdal Sparebank i Orkdalsvegen..

STARTTIDER:

PULJE 1. 10.30 (De som regner med å bruke under 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

PULJE 2. 10.40 (De som regner med å bruke under 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

PULJE 3. 10.50 (De som regner med å bruke under 3 timer og 30 minutter). **Maks 50**

PULJE 4. 11.00 (De som regner med å bruke over 3 timer og 30 minutter).

Garderobe: Orkanger Barneskole

Påmelding : E-post: dag.olav.loseth@salvesen-thams.no, eller online via Minidrett innen **TORSDAG 28.MAI KLOKKA 20.00**. E-post blir ikke sjekket etter denne datoen og fram til rittdagen.....

Startkontingent: Kroner 250,- for alle forhåndspåmeldte og kroner 300,- for de som melder seg på ved start. **ALLE betaler kontant ved henting av startnummer!**

Alle deltakere får en flott deltakerpremie!

PS! STARTNUMMER FESTES GODT SYNLIG PÅ HØYRE SIDE!

NB! DETTE ER ET TURRITT. DET BETYR AT ALLE MÅ VISE VARSOMHET Å FØLGE TRAFIKKREGLENE, SLIK AT VI UNNGÅR UHELL/JULYKKER!

PS! Flott deltakerpremie til alle som fullfører☺.