

"NAMSEN RUNDT" søndag 30 mai 2010

Tur, trim og veterancupritt på sykkel

Vi vil igjen invitere til sykkelrittet "Namsen Rundt"
Rittet går langs rkv. 17 mot Overhalla og Grong i flate partier på nordsida av Namsen. 50 km løype krysser elva i Overhalla sentrum, mens 80 km løypa går nesten opp til Grong før den tar av til sørsida av elva. Returen tilbake til Namsos går i småkupert terreng.

RITTOPPLYSNINGER

Tid og sted: Søndag 30 mai. Start og mål ved Prix på Østbyen ved innkjøringen til Namsos fra nord.

Start:

11.00 – 11.30	Trim 50 eller 80 km.
11.15	"Lille Namsen Rundt" (barn 7-14 år)
11.30	Trim fellesstart 50 km.
12.00	Veteran M. 30-49 år, 80 km
12.10	Veteran over 50 år og K-klasser, 50 km
12.15	Turklasser 80 km

Godkjent hjelm og lisens er påbudt i tur og veteranklasser.
Engangslisens kan løses ved start for deltagere i turklassen.

Garderobe: Garderobe i skole ved start/mål åpent fra kl. 10.30

Påmelding/startkontigent

Veteran til Kjell Ove Riseth, E. Astrups vei 11 D, 7800 Namsos

E-post: kjell.riseth@ntebb.no innen fredag 28. mai kl. 20.00.

Aktive/Veteran; kr 150.- etteranmelding; Kr 200.- Bank: 8671.20.02400

Turklasser kr 100.-, Trim kr. 100.- Påmelding ved start.

Premiering:

1/3 premiering i veteranklassene,

Medaljer og gavepremier til tur og trim.

Laks til vinnerne av kort og lang løype.

