

Velkommen til

Samsjørunden

Terreng, maraton, 90 km

Lørdag 12. juni, kl. 10.00

Arrangør: CK Støren

Sted:

Start og innkost i Støren Idrettspark. Kartlink:

<http://kart.gulesider.no/m/pOgNy>

Starttider:

- Kl. 10.00: Start trim menn og trim kvinner
- Kl. 11.00: Start tur menn og tur kvinner

Klasser:

- Trim kvinner
- Trim menn
- Tur kvinner (17-19 år, 20-24 år, 25-29 år, 30-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år, 65-69 år og 70+ år)
- Tur menn (17-19 år, 20-24 år, 25-29 år, 30-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år, 65-69 år og 70+ år)

Påmelding:

Påmelding via www.minidrett.no for de som er tilknyttet sykkelklubb. For de som ikke har sykkelklubbtilknytning kan påmelding skje ved å sende e-post med navn, fødselsår, klasse (trim eller tur) og eventuell klubb til solheim.lars@gmail.com innen onsdag 9. juni kl. 23.00. Forhåndspåmelding er kun gyldig ved innbetaling av startkontingent.

Betaling:

Betales inn til konto 4333.50.44348. Merk innbetaling med navn og "Samsjørunden". Startavgiften må være inne på klubbens konto til rittdagen (ta med kvittering om du er usikker). Etteranmelding kan skje i sekretariatet på rittdagen (kun kontantbetaling).

○ Turklasser:

Kr. 299,- ved påmelding og betaling innen 9. Juni. Engangslisens kr. 150,-. Dvs. at man må betale kr. 449,- om man ikke har helårslisens.

Kr. 400,- ved etteranmelding. Engangslisens kr. 150,-

Alle som ikke har helårslisens må løse engangslisens og betale denne sammen med startkontingenten. Ryttere med helårslisens må fremvise denne ved henting av startnummer.

○ Trimklasse:

Kr. 150,-. Engangslisens kr. 25,-. Dvs. at man må betale kr. 175,- om man ikke har helårslisens. Etteranmelding samme pris.

Alle som ikke har helårslisens må løse engangslisens og betale denne sammen med startkontingenten. Ryttere med helårslisens må fremvise denne ved henting av startnummer.

Løype:

Løypa er ca. 90 km lang, men svært lettsyklet og passer således de fleste.

Etter starten i Idrettsparken går løypa langs asfaltvei gjennom gamle Støren sentrum til Hage Bru. Fra Hage Bru følger vi fast grusvei på østsiden av Gaula

langs Krokstad og videre forbi Hovin sentrum. Her blir det et nytt kort asfaltparti over til Foss. Ved Foss går det bratt oppover til Kjelvollen langs grus- og kjerrevei. Etter passering Kjelvollen svinger vi inn på Høydalsvegen og følger denne til vi kommer inn på Samsjøvegen i Lundadalen (første drikkestasjon). Herfra stiger det jevnt opp til Samsjøen før et småkuppert terreng venter oss langs Håen og Samsjøen. Ved sørenden av Samsjøen er neste drikkestasjon og vi starter en hard klatreetappe opp til Olsfjellet. På toppen av fjellet går det bratt nedover til Singsås og tredje og siste drikkestasjon. Her kommer vi inn på Rørosveien (asfalt) og følger denne i ca. 3 mil i lett terreng tilbake til Støren og innkomst i Idrettsparken.

Rittet har ingen terrengpartier, men det er tidvis mye løsgrus langs grusveiene opp til Kjelvollen og Olsfjellet og i unnakjøringene ned til Singsås. Ellers er grusveiene av god kvalitet. Med et større felt kan man se en vinnertid godt under 3 timer. Man kan fint sykle rittet på hybridsykkel.

Reglement:

Alle ryttere plikter å følge trafikkreglene under rittet. Vi ferdes langs trafikkerte veier og det må til enhver tid tas høyde for møtende trafikk.

Hjemmeside/kontaktinformasjon:

- Hjemmeside: www.ckstoren.com.
- Rittleder: Kristin Bjørgen (bjorgen@gauldalen.no, tlf. 90151922)