

INNBYDELSE



Trondhjems VK, Gauldal SK, IL Sverre og IL Stjørdals Blink har gleden av å innby deltakere, ledere, dommere, funksjonærer, presse og publikum til NM og UM på sykkel 2010.

Vi ønsker at alle vil få et positivt opphold i "Trivelig trøndelag". Trøndelag byr på gode treningsforhold, med et stort veinett og sitt kupert landskap. Vi har lagt til rette for mange typer rimelig bo-alternativer i nærheten av trasene og i Trondheimsområdet.

Program

Dato	Øvelse	Sted	Førstestart
19.06.2010	NM Veteran Tempo	Verdal	09:00
19.06.2010	NM Terreng Maraton	Trondheim	10:00
19.06.2010	NM U23	Stjørdal	16:00
20.06.2010	NM Veteraner Fellesstart	Levanger	09:30
20.06.2010	NM Gateritt	Stjørdal	16:00
21.06.2010	UM/UL Terreng	Trondheim	09:00
21.06.2010	NM Terreng Rundbane	Trondheim	11:00
22.06.2010	UM/UL Bane Kort-Lang	Stjørdal	10:00
22.06.2010	NM Lagtempo	Melhus	17:00
23.06.2010	NM Bane Kort	Stjørdal	10:00
23.06.2010	UM/UL Tempo	Melhus	14:00
24.06.2010	UM/UL Fellesstart	Melhus	14:00
24.06.2010	NM Tempo	Orkanger	11:30
25.06.2020	NM bane Lang	Stjørdal	09:00
26.06.2010	NM Fellestart M/K junior, K senior	Trondheim	13:30
27.06.2010	NM Fellestart M Elite	Trondheim	13:00
22.08.2010	NM Utfør	Oppdal	

Påmelding

Påmeldingen skjer via MinIdrett. (<https://minidrett.nif.no/LogIn>)

Ytterligere informasjon om påmelding finnes på vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no samt på NCF's hjemmeside www.sykling.no.

For alle øvelser er påmeldingsfristen 4. juni 2010 (må være oss ihende senest kl. 24:00)
Ingen påmelding vil bli registrert før innbetaling av startkontingent er mottatt. Det er viktig at innbetalingene er merket slik at vi vet hvem som har betalt.

NB! Etteranmelding godtas ikke i henhold til NCF's lov.



Startkontingent

M/K-junior kr. 200,- pr. ritt, M/K-senior kr. 300,- pr. ritt.

Lagtempo kr. 600,- pr. lag.

Veteraner kr 300 pr ritt

UM/UL kr 100,00 pr ritt

Betales til TVK NM-konto, v/ Jostein Kjøren, 7355 Eggkleiva. Bankkontonummer 4202.24.98066

Deltakelse:

Det er særlige bestemmelser for hvem som kan delta i NM i de ulike øvelsene.

Det henvises til NCF's ØPM Kap. 5.

Trekning

Trekning foretas av Norges Cykleforbund 7. juni kl. 14.00. Påmeldte ryttere i M/K-senior som uteblir fra individuelle NM-øvelser uten gyldig legeerklæring/attest vil bli bøtelagt med kr. 300,-. For lagtempolag, M/K-senior, som uteblir fra start er satsen kr. 600,-. Legerklæring skal leveres i sekretariatet senest samme dag som øvelsen går.

Sekretariat

Det vil være sekretariat på Ole Vig vgs for U23 og gateritt. Rica Nidelven for lagtempo, tempo og fellesstart. For Veteraner vil sekretariatet være på Backlund Hotell, Levanger. UM og Lagtempo vil sekretariatet bli på Melhus. Åpningstider vil bli publisert på vår hjemmeside

www.sykkelnm2010.no

Startnummer

Utdeles klubbvis og klassevis i sekretariatet, og skal hentes av lagleder. Det aksepteres at det er en lagleder for hver klasse. For Veteranmesterskapene vil dette kunne fravikes.

Uavhentede startnummer tas med til lagledermøtet i forbindelse med den aktuelle øvelsen.

Personlig brikke.

Klubbene må påse at alle påmeldte ryttere, i alle øvelser og klasser, innehar personlig brikke. Dette er obligatorisk. De som mangler brikke bestiller hos NCF. Viser til informasjon på <http://sykling.forbundetonline.no/nyheter/Sider/Informasjon%20om%20brikker.aspx>.



Lagledermøte

Dag	Øvelse	Sted	Tid
18.06	Veteran	Backlund Hotell	18:00
19.06	U23	Ole Vig vgs	10:00
20.06	Gateritt	Ole Vig vgs	10:00
21.06	Lagtempo	Rica Nidelven	19:00
22.06	UM	Melhus	19:00
23.06	Tempo	Rica Nidelven	14:00
25.06	Fellestart	Rica Nidelven	18:00

Garderobe

Garderobes for alle øvelser vil bli i nærheten startområdet. Se vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no for nærmere stedsangivelse.

Garderobene åpnes ca. 2 timer før første øvelse og stenger ca. 1 time etter siste målgang.

Løyper

For alle øvelser henvises det til egne løypekart på vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no.

Seiersseremoni:

Seiersseremoni for medaljevinner vil foregå i målområdet så snart liste over offisielle medaljevinnere foreligger.

Premiering

I henhold til NCF' reglement.

Generelt:

Norgesmesterskapene er åpne for alle ryttere som gjennom sine lag er tilsluttet NCF, innehar gyldig lisens, er norske statsborgere pr. 1/1 det året mesterskapet arrangeres.

Innkvartering

Oversikt over innkvartering finnes på vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no

Kontaktinformasjon:

Viser til vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no/kontakt_oss

Det tas forbehold om endringer av alle tider og stedsnavn som er oppgitt i denne innbydelsen.

For oppdatert informasjon, se vår hjemmeside www.sykkelnm2010.no.

For Arrangørklubbene
Hovedkomiteen for NM

6. mai 2010

