

Samsjø - Runden

7. utgave

Sykkeldag for hele klubben

Terreng og landevei

Rekrutter - Aktive - Veteraner - Turryttere

GSK-medlemmer med familie

Årets familiedag for Gauldal sykleklubb

Søndag 1. august 2010

4 alternative løyper på 13, 25, 60 og 100 km.

- 1) 13 km fra Samsjøen P-plass til Samsjøen sørende og retur etter grilling.
Avgang kl.10.30
For de minste - aller yngste.
- 2) 25 km fra Håen P-plass til Samsjøen sørende og retur etter grilling.
Avgang kl.10.15
For de rekruttgruppa og familietur.
- 3) 60 km fra Statoil Lundamo - Samsjøen - retur Lundamo.
Avgang kl.10.00
For aktive og turryttere som ønsker en lettere tur.
- 4) 100 km fra Statiol Lundamo - Samsjøen - Singsås - Støren - Lundamo.
Avgang kl.10.00
For aktive og turryttere som har lyst på en lengere tur.

Grilling ved rasteplass i sørenden av Samsjøen:

- De som kjører bil bør ta med stoler, eller sende med fra Lundamo.
- Sykkelklubben spanderer pølse/karbonade med tilbehør til hele familien, samt noe drikke.
- Foreldre og voksne ryttere oppfordres til å ta med kaffekanne til fellesen.
- Ved godværet er det muligheter bading. Tvi-tvi for årets søndag.

Bompenger:

- Det koster 75 kr for passering.
- Du betaler med bankkort.

Påmelding og deltakeravgift:

- Påmelding til Mari 934 04 759 innen torsdag 29.juli kl.21. Det holder med en SMS.
- 10 kr pr. pers.

Eventuelle spørsmål: Mari 934 04 759.