

# Velkommen til Merida Terrengsykkelskole på Skeikampen

## Sted og tidspunkt:

**Merida Terrengsykkelskole** arrangeres på Skeikampen i tidsrommet 26.6-1.7.2011.  
Oppmøte søndag ettermiddag og avslutning fredag etter lunsj.

## Hvem kan delta?

**Merida Terrengsykkelskole** blir arrangert for jenter og gutter i alderen 12-17 år (født 1993-1998) Deltagerne må ikke være aktive syklist, men være i generelt god fysisk form.

## Innkvartering/bespising:

Innkvartering vil være på Thon Hotel Gausdals leiligheter, vegg-i-vegg med hotellet.  
Alle måltider serveres på hotellet.

Ønsker flere familiemedlemmer å være tilstede på Skeikampen denne uken tilbys spesialpriser på hotell eller leiligheter. Ta kontakt med Skeikampen Booking på 61 22 50 00

**[booking@skeikampen.no](mailto:booking@skeikampen.no)**

## Innhold og instruktører:

Vi legger opp til et variert program hvor vi benytter både grusveier og de mange mulighetene for stisykling i området. Sykkelmekaniske øvelser, sykkelinnstillinger og sykkelteori er eksempler på noe som vil bli gjennomført foruten de praktiske sykkeløktene.  
For oss er det viktig med en høy kvalitet på instruktørene.

Vi sender ut et detaljert program med i god tid før Terrengsykkelskolen.

## Sosialt:

Vi legger stor vekt på det sosiale hvor det bl.a. blir lagt opp til gruppevis konkurranser, grilling, muligheter for tennis, bading, diskokvelder mm

## Utstyr/sikkerhet:

Vi setter som krav at syklene er i god stand og hjelm er påbudt under alle sykkeløkter.  
Vi vil ha et eget sykkelverksted med egen mekaniker tilstede under hele sykkelskolen for å sørge for at nødvendig vedlikehold og reparasjoner blir ivaretatt. Eventuelt nye deler må betales for. Vi stiller ingen form for forsikring mot ev skader. Eventuelle ulykker dekkes derfor av egen sykkel lisens eller privat ulykkesforsikring.

## Pris:

Deltageravgiften er kr. 2950,-.  
Avgiften inkluderer overnatting og alle måltider.

## Påmelding:

Påmeldingen åpner **10. januar 2011 kl. 11.00**. Vi har et begrenset antall plasser for å sikre best mulig kvalitet. Første "mann-til-mølla-prinsippet" gjelder

Påmeldingen gjøres på [www.skeikampen.no/terrengsykkelskole](http://www.skeikampen.no/terrengsykkelskole)

Informasjon om betaling mottas sammen med bekreftelse på mottatt registrert påmelding.

## Bukkerittet:

Terrengsykkelrittet Bukkerittet arrangeres lørdag 2 juli. Rittet blir av mange omtalt som et av de beste rittene for de som liker sykling på gode stipartier. Se mer info på

[www.bukkerittet.com](http://www.bukkerittet.com). Deltagere på Terrengsykkelskolen vil få gode priser på overnatting fra fredag til lørdag. Mer info om ritt og overnatting kommer ved senere info.

Her kan du forresten se mange fornøyde deltagere og bilder fra Merida Terrengsykkelskole 2010 <http://www.skeikampen.no/Se-og-gjore/Sykkel/Merida-Terrengsykkelskole/>

**Vi håper at vi ser flest mulig av dere på Skeikampen også til sommeren.  
Enn så lenge, lykke til med vintertreningen!**

Jan Olav Beitmyren: [jan.olav.beitmyren@byggmakker.as](mailto:jan.olav.beitmyren@byggmakker.as)

982 52 730

Roger Mohaugen: [roger@finor.no](mailto:roger@finor.no)

915 69 453

Skeikampen Booking [booking@skeikampen.no](mailto:booking@skeikampen.no)

61 22 50 00



*Ekte Høyfjells glede*

