

Evaluering 2006

Vær helt konkret på punktene under, både hva du er god på, hva som må forbedres og ikke minst på tiltak. (for eksempel er ”Trene mer” ikke et konkret tiltak men et ønske)

Sesongen som helhet:

Er du fornøyd/missfornøyd med sesongen og hvorfor?

Presterte du bra da du forventet det og hvorfor/hvorfor ikke?

Egne prestasjoner:

Sett opp de fem sterkeste sidene dine som sykkelrytter:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hvilke forbedringsområder har du?:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hvilke mål har du for neste sesong?

Hvilke tiltak må vi sette inn for å gjøre forbedringsområdene om til styrker, slik at du kan nå målene for neste sesong?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Annet:

Hvordan har samarbeidet oss i mellom fungert?

Andre kommentarer:

Bruk så mye plass du trenger og bruk gjerne et ekstra ark om nødvendig.

Fint om du bruker litt god tid på dette da din vurdering her vil danne grunnlaget for hvordan vi legger opp neste sesong.

12.9 2006

Ragnhild Kostøl